



Rozhlasové noviny

Českého rozhlasu Hradec Králové

2018



Hradec Králové
Český rozhlas

Viktor Preiss Šarmantní osobností roku 2017 4

Vaříme s Habadějem 8

Kvíz o ceny 12



Milí čtenáři, vážení posluchači,

rozhlasové noviny, které držíte v ruce, vycházejí v době, kdy si připomínáme 95 let rozhlasového vysílání na našem území a také „osmičková výročí“, tedy půl století od srpnové invaze „spřátelených armád“ Varšavské smlouvy a 100 let od vzniku Československa.

Tyto události významně ovlivnily moderní dějiny naší země a je pouze na nás, jak se z nich poučíme. Český rozhlas Hradec Králové se věnuje nejen výše zmíněným výročím, ale nabízí také celou řadu zajímavých pořadů, o kterých se v tomto čísle dočtete.

Šarmantní osobností roku se v posluchačské anketě stal tentokrát Viktor Preiss, cenu za internetové hlasování získal zpěvák David Deyl a mimořádnou cenu si odnesla Halina Pawlowská. I jejich tváře a povídání s nimi najdete v tomto vydání Rozhlasových novin.

Halina Pawlowská baví posluchače svou talk show Na větvi s Halinou už řadu let a její pořad nově doplnily další podvečerní talk show Na cestách s Petrem Voldánem, Jednohubky s Tomášem Magnuskem a Divadlo v Podkroví, které připravujeme ve spolupráci s Klicperovým divadlem.

Snad vás potěší i společná fotografie hradeckých rozhlasáků, přehled vysílání a netradiční kvíz, vycházející z dětských fotek našich moderátorek a moderátorů.

Vážené posluchačky, vážení posluchači, milé čtenářky a čtenáři, příjemné čtení vám přeje

Jiří Kánský, ředitel ČRo Hradec Králové

Na větvi s Halinou

Jaké bylo vaše první setkání s rozhlasem?

Jééé, to je asi hrozně dávno. Milovala jsem rozhlasové hry pro mládež v sobotu, myslím, od 14 hodin. Moc jsem si je užívala.

Co máte nejraději?

V rádiu dávám přednost „mluvenému slovu“ před písničkami. Zbožňuji četby na pokračování, pokud tedy příšernou novelu zlobou sršící, zakomplexované autorky nečte herečka se vzteklým, pištivým hlasem. To jsem, bohužel, zrovna nedávno měla možnost zaslechnout a musela jsem přepnout na jiný kanál, aby můj syn, který mě vezl, z té agresivní deprese, která se z rádia linula, nehavaroval.

Co pro vás znamená práce v rozhlasu?

Moc ráda pracuji pro rozhlas. V České televizi jsem deset let vytvářela a moderovala pořad Banánové rybičky. Něco podobného, ale pro mě v příjemnějším formátu, nabízí talk show Na větvi s Halinou. Spolupráce s Českým rozhlasem HK je bez problémů, fajn. Jsem pyšná, že jsem obdržela Cenu Šarmu a mám velikou radost, když se v lázeňském rezortu Tree of life zaplní sál do posledního místečka. Pro rozhlas v Hradci jsem taky načetla na pokračování svou poslední knížku Zase zoufalé ženy dělají zoufalé věci a pevně doufám, že řidiče, kteří náhodou budou mou knihu poslouchat, četba dostane do pozitivní nálady a že bezpečně dojedou, kam potřebují.

Jak vidíte budoucnost rozhlasu?

Nejsem vědma a vím, že vše se vyvíjí, ale pevně věřím, že rozhlas může být jednou z mála jistot, že někdo k člověku promlouvá, že někdo mu



chce něco sdělit a že posluchač zároveň není konfrontován pohledem na zbytečné, krvelačné detaily a módní pitomosti.



Rozhlasové noviny Českého rozhlasu Hradec Králové, 2018

Vychází v roce 2018. Připravili: Tomáš Peterka, Lada Klokočnicková, Zdena Kabourková, Zdeněk Novák, Jakub Schmidt, Jana Kudyvejsová, Blanka Malá, Pavla Kindernayová, Klára Němečková, Jiří Kánský. Autoři fotografií: Patrick Marek, Jiřina Šmídová, Ivana Lukavská, Khalil Baalbaki, Zdeněk Bláha, Marie Votavová. Vychází v nákladu 20 000 kusů. Neprodejné – zdarma. Fotografie na titulní straně: Viktor Preiss – herec.



Na cestách s Petrem Voldánem

Osobně jsem na cestách už řadu let – ať už jako stálý rozhlasový zahraniční zpravodaj, nebo jako reportér z různých událostí v mnoha regionech světa. Při tomto cestování napříč poledníky i rovnoběžkami si ale člověk záhy uvědomí, že putovat světem je nesmírně zajímavé, poučné, inspirující. A tak vznikla na vlnách Českého rozhlasu Hradec Králové a také Pardubice talk show, představující různé osobnosti trochu jinak než jen prostřednictvím profese. K „živému“ vysílání z Kavárny Radio Klub, za pozoruhodné účasti i vás posluchačů, jsem si už pozval Petra Horkého, Petra Juračku, Martina Kláska se Spejblem a Hurvínkem, Dagmar Peckovou i Pavla Šporcla nebo Františka Kinského. Každé první pondělí v měsíci se společně dozvídáme, nejen kde všude tyto osobnosti učin-

kovaly, ale také kudy vedou jejich cesty životem. Nejsem překvapený, že se shodují s mým dojemem – cestování světem nahrává touze lépe poznat svůj domov, region, ve kterém žijeme, i celou naši vlast. Tak jako k lepšímu poznávání sebe sama. Svých ambicí i limitů. Vaše posluchačské ohlasy tento můj pocit potvrzují, a tak rád pozvu i další hosty k mikrofonu v naší „Kavárně Radio Klub“. A budeme dokonce cestovat třeba i kolem naší Země. Což nám zatím může zprostředkovat jen jeden náš spoluobčan – kosmonaut Vladimír Remek. Ale dost už lákání, přijďte prostě za námi vysílat živě z Kavárny nebo si nás naladte každé první pondělí v měsíci na vlnách ČRo Hradec Králové nebo Pardubice.

Těším se – váš Petr Voldán

Jednohubky s příchutí humoru

Jednohubky, právě tak se jmenuje další ze série pondělních talk show, které se snaží zpříjemnit posluchačům podvečerní chvíle.

Proč právě jednohubky? Inu, taková jednohubka má jednu velkou výhodu, člověk si na ní pochutná a přitom neztloustne. Kromě toho se mu většinou dostane nevšedního zážitku. Kombinace vybraných chutí. Navíc se takových jednohubek dá za večer ochutnat hned několik.

A právě tak je to i s našimi rozhlasovými jednohubkami, které pro posluchače tento rok chys-

tá velký labužník, ale hlavně scenárista, režisér a herec Tomáš Magnusek.

Ten si vždy jednou za měsíc do rozhlasové kavárny v Hradci nebo do Ratibořic na Viktorku zve své kolegy od filmu a od divadla. Společně s diváky a posluchači si pak užívají nejen vybraných pochoutek, ale především spousty historek a příběhů. Řeč je o práci, o radostech, někdy i starostech. A pochopitelně o jídle. Zkrátka vždy výběr toho nejlepšího z té velké rautové tabule zvané život, kterou si každý z hostů přináší s sebou. Tak jak to u správných jednohubek bývá.



Od začátku roku se tak u Tomáše vystřídali Simona Postlerová, Libuše Švormová, Václav Knop nebo Otakar Brousek. A kdo přijde ještě? To je tajemství, které se odhalí vždy předposlední pondělí v měsíci po osmnácté hodině.

Výjimečná setkání, neuvěřitelné příběhy, to je Divadlo v Podkroví

Světově uznávaná operní pěvkyně Soňa Červená a Jan Sklenář, úžasná herečka Zuzana Kronerová a Miroslav Zavičár, muzikant Jaroslav Samson Lenk s Janem Vápeníkem, odvážná novinářka a fotografka Lenka Klicperová s Lenkou Loubalovou, salesiánský kněz Ladislav Heryán s Kryštofem Bartošem, režisérka Lída Engelová a Kamila Sedlářová. Co měsíc, to jeden herec hradeckého Klicperova divadla a jeho host. Co měsíc, to jedinečné setkání. Co měsíc, to beznadějně obsazené hlediště komorní scény v Podkroví. Co měsíc, to jeden originální rozhlasový pořad s úžasnou atmosférou.

Tak nějak by šel ve zkratce popsat rozhlasový projekt Divadlo v Podkroví. Projekt, jehož největší síla je v rozmanitosti a snaze představit osobnosti kulturního a společenského života v obyčejném, lidském světě.

„Nešlo nám o nějaké velké umění ani třeskutou estrádní zábavu. Spíš o upřímné a otevřené setkání lidí, co mají co říct. O nenucené osobní výpovědi, zajímavé životní příběhy. O chvíli klidu, zastavení, možná i zamyšlení. Hlavně jsme ale chtěli nabídnout pořad, který všem jasně ukáže, že ona

„blbá nálada“, jak říkal Václav Havel, není na místě a že je možné se jí bránit,“ říká k projektu dramaturg rozhlasové výroby Jaroslav Pokorný.

Pojetí večera je vždy plně v rukách hostitelů, tedy hradeckých herců a jejich hostů. A tak se někdy víc zpívá a vtípkuje, jindy rozjímá a filozofuje. Vždycky je to ale neformální a přátelské setkání zajímavých lidí, kteří si našli čas „na kus řeči“.



„Herci to vzali jako skvělou příležitost vyzkoušet si zase trochu jinou roli, než na jakou jsou zvyklí od nás z divadla. A především možnost přivítat umělce, sportovce, ale třeba i vědce či dokumentaristy, zkrátka pozvat si k rozhovoru osobnosti, kterých si váží,“ říká manažer Klicperova divadla Martin Sedláček.

Celý rozhlasový projekt, jenž vznikl právě ve spolupráci s Klicperovým divadlem, navazuje na tradiční a velmi milá Povídání v Podkroví, u kterých před lety stáli tehdejší ředitel divadla Ladislav Zeman a novinářka Lenka Jaklová. „Povídání v Podkroví mělo v Klicperově divadle dlouholetou tradici, jež se ale v posledních letech omezila pouze na jedno nebo dvě uvedení v rámci festivalu Divadlo evropských regionů. Díky spolupráci s Českým rozhlasem se tento program podařilo opět obnovit a především oživit do podoby, která je pro diváky zajímavá a nesmírně lákavá. Jasným důkazem toho jsou bleskově rozebrané vstupenky,“ doplňuje Martin Sedláček z Klicperova divadla.

Divadlo v Podkroví si můžete naladit vždy poslední pondělí v měsíci po 18. hodině.



Šarmantní osobnost roku po dvaadvacáté!

V duchu „osmičkových“ výročí se letos nesl dvaadvacátý ročník ankety Českého rozhlasu Šarmantní osobnost roku. Absolutním vítězem se na základě hlasování posluchačů stal herec Viktor Preiss. Hlavní cenu, Zlaté slunce akademické sochařky Dagmar Štěpánkové Černé, mu v královéhradeckém Kongresovém centru Aldis ve středu 18. dubna předali Šarmantní osobnost roku 2008 herečka Hana Maciuchová, ředitel Regionálního vysílání ČRo Jan Menger a ředitel ČRo Hradec Králové a ČRo Pardubice Jiří Kánský. Další rozhlasovou Cenu Šarmu obdržela spisovatelka a moderátorka Halina Pawłowska, která v Českém rozhlasu baví posluchače rozhlasovou talkshow Na větví s Halinou a víkendovými glosami. V internetovém hlasování zvítězil zpěvák David Deyl.



Moderátoři Lada Klokočnicková a Mirek Vaňura na pódiu letos přivítali i mistra etikety Ladislava Špačka, manželku astronauta Andreyho Feustla Indiru Feustel a ředitelku Českého výboru Unicef Pavlu Gomba. Na galavečeru, připraveném u příležitosti 95. výročí zahájení rozhlasového

vysílání, vystoupili za doprovodu rozhlasového Big Bandu Gustava Broma pod vedením dirigenta Vlada Valoviče zpěváci Dasha, David Deyl a netradiční hudební vinš vítězi připravil už tradičně královéhradecký vokální soubor Gentlemen Singers.

Anketu poprvé vyhlásil Český rozhlas v roce 1996 ve víkendovém magazínu o životním stylu Šarm a jejím smyslem je hledat a oceňovat charismatické osobnosti. Vítězi předchozích ročníků se na základě hlasování posluchačů stali například Marek Eben, Zdeněk Svěrák, Zdeněk Troška, Vladimír Čech, Květa Fialová, Radovan Lukavský, Marie Rottrová, Jiřina Jirásková, Karel Gott, Eliška Balzerová, Simona Stašová a další.

Záznam si můžete zpětně najít na webových stránkách Českého rozhlasu Hradec Králové hradec.rozhlas.cz/audioarchiv.



Šarmantní osobností roku 2017 se stal herec Viktor Preiss!

... jak sám říká: Šarm buď máte, nebo ne. A nedá se koupit!

Při této příležitosti jsme se zeptali:

Když se řekne šarm, co si představíte?

Já jsem si to připravil na jevišti, protože jsem se podíval do slovníku cizích slov, co je to „šarmantní“. Mám to na cedulce, je to okouzlující, roztomilá osobnost a já si do toho přívlastku promítám ženy, ženský element. Když je roztomilý chlap, to si neumím představit, jak by měl být roztomilý a jak by měl být okouzlující. Já bych tu cenu spíše směřoval na ženské pohlaví.

Určitě je pro vás šarmantní i poslech rozhlasu a jste s ním kamarád, je to tak?

Já myslím, že s rozhlasem kamarád jsem a doufám, že on taky. Ale rozhlas, zvláště v posledních letech a vlastně celý život, pro mě byl určující. Tam jsem dělal nejhezčí věci vůbec.

Čím to je, že má rozhlas větší šarm než televize? Ted' si tedy dovoluji toto odvážné konstatování.

Není odvážné, protože rádio jako médium od začátku, když jsem ho poslouchal jako dítě, počínaje pohádkami a tak dále, je kouzelné v tom slova smyslu, že vás vtáhne do nějakého imaginárního prostředí, podpoří vaši fantazii. Nejsem první, kdo to říká, samozřejmě. Ale ta představitost, vtahování do příběhu,

že dítě spolupracuje s fantazií, to je něco, co je na celý život. Dnešní generace malých dětí, které se dívají na mobily a tablety, kde je všechno hotové, jsou o tohle chudší.

Naštěstí i rozhlas je v mobilech a tabletech.

S tím já naštěstí nemám zkušenost.

Doma tedy máte klasický tranzistor?

Ano, je to tak. Teď už to asi není tranzistor, ale je to malé rádio. A samozřejmě auto, to je taky určitá samota a soukromí, ve kterém se můžete na to mluvené slovo soustředit.

Přijel jste do Hradce Králové. Východní Čechy a vy, vždycky se ptáme oceněných, jestli k nim mají nějaký vztah, protože my jsme východočeští patrioti.

Trošku jsem to poznal u řidiče auta. Já jsem projížděl Hradcem Králové a my sem jezdili s divadlem, ať už s Městskými divadly, nebo s Vinohradským, ale to bylo na chvíli. Nemůžu říct, že bych Hradec znal, projížděl jsem.

Tak ještě jednou gratulujeme.

Já vám děkuji za přijetí a slušné zacházení.



David Deyl je Šarmantní osobností internetu

Co říkáte na to, že jste vyhrál internetové hlasování v rozhlasové anketě Šarmantní osobnost?

Je to práce mých úžasných fanoušků, bez kterých bych nemohl dělat to, co miluji! Jsem z tohoto ocenění nadšen a motivuje mě skládat, natáčet a produkovat další skladby v žánru classical crossover!

Co pro vás znamená slovo šarm?

Je to něco, co mají hlavně ženy. Vyzařuje z nich krásná energie. V něčem vynikají a jsou zároveň skromné a pozorné vůči svému okolí. Jsou empatické, inteligentní a hlavně mají obrovský nadhled. To je pro mě šarm.

Máte opravdu hodně fanoušků, ale hlavně fanynek. Někteří dorazili na slavnostní galavečer Šarmantní osobnost roku 2017 dokonce z Bratislavy... jaké máte s fanoušky vztahy? Jak je udržujete?

Bez fanoušků bych nemohl fungovat. Podporují mě finančně, morálně, jsou vlastně moje rodina. Jezdí tisíce kilometrů napříč republikou, a dokonce i ze Slovenska. Vždy, když je vidím pod pódiem, vím, že vytvoří skvělou atmosféru, a já si vystoupení užívám na 100%! Vážím si jejich pozornosti a snažím se jim to oplácet a tvořit novou hudbu, která jim pomáhá a dělá je šťastnými.

Dobré ráno s Českým rozhlasem Hradec Králové

Jmenuji se Jakub Schmidt, budík mi zvoní ve všední dny vždy ve 3.30 a pak už se těším na vás!

Dobré ráno hradecského rozhlasu je úsměv, vlídné slovo, dobrá nálada, noviny, aktuální počasí, čerstvé informace, dopravní zpravodajství a také hudba, která pohladí.

Právě to se vám snažím nabízet každý všední den. Rád si představuji, jak to asi vypadá na druhém konci, tedy u rozhlasových přijímačů u vás doma, v autě na cestě do práce, na cestě za každodenními povinnostmi. A navíc se každý den setkávám ve vysílání s lidmi, kteří můj život vždycky obohatí! Máte to taky tak?



Dobré odpoledne Českého rozhlasu Hradec Králové

se nese v duchu black and blond. Za mikrofonem se střídají brunetka Pavla Kindernayová a blondýnka Romana Pacáková.

Hodina po poledni patří písničkářům od srdce, čas mezi čtrnáctou a šestnáctou hodinou zpravodajským aktualitám a hostům, kteří zvou na zajímavé akce v regionu. Oblíbený je tradiční kontaktní Radiobazar po půl čtvrté.

Snažíme se, aby Dobré odpoledne Českého rozhlasu Hradec Králové bylo opravdu dobré.



Dobrý podvečer s Českým rozhlasem Hradec Králové

Těm, které máte rádi, můžete udělat radost různými způsoby. Dárkem, květinou, návštěvou... anebo pěknou písničkou. Český rozhlas Hradec Králové a od mikrofonu Klára Němečková a Karel Sladký vám s tím můžou pomoci.

Každý den po 17. hodině spolu s vámi posíláme z našich frekvencí Písničky od srdce. Stačí jen zavolat na telefonní čísla **726 46 46 46** nebo **726 46 46 47**.

Poslat můžete také e-mail na adresu **studio.hradec@rozhlas.cz** nebo SMS ve tvaru **HRADEC_TEXT PŘÁNÍ** na číslo **90 011 04**. Vyberte si písničku a originální dárek pro vaše blízké je na světě.



POCHOUTKOVÝ ROK 2018 s Českým rozhlasem



Pošlete nám své tradiční rodinné recepty a vyhraďte nové vybavení do kuchyně **v hodnotě 100 000 Kč.**

Podrobnosti o soutěži ve vysílání regionálních stanic Českého rozhlasu a na www.pochoutkovyrok.cz



Jaroslav Sapík

Naďa Konvalinková

Pavel Pospíšil

**Rádio
vašeho kraje**
Český rozhlas

Dopolední Habaděj Českého rozhlasu Hradec Králové

Co bychom dělaly dopoledne, kdybychom měly volno? Určitě bychom si rády s někým sympatickým popovídaly, třeba u dobré kávy. Je moc fajn, že přesně to se děje v každém dopoledním Habaději. A volno, to k tomu ani není potřeba!

S posluchači si můžeme povídat o všem možném: co je nového, co se nosí, co se vaří, jaké tipy a triky nám ulehčí práci doma i na zahradě, co koho baví, co koho rozesměje a podobně. A abychom moc nezlobily, každý den si s vámi hrajeme v soutěži Věřte nevěřte. Radioporadny – ty zase umožňují setkání s odborníky z velmi rozličných oblastí, ať už je to zdraví, finance, právo, nebo něco jiného.

V Habaději tedy radíme, objevujeme, hrajeme si, zpíváme si a děláme si společnou každodenní dopolední pohodu!

Jan Kudyvejsová, Blanka Malá – moderátorky Habaděje



Páteční Habaděj

Předvíkendoví Hosté, Porce Humoru, Příjemná Hudba, to je tříhodinový Páteční Habaděj. Nakonec kdy jindy si navodit tu pravou předvíkendovou pohodu než právě v pátek dopoledne. A tak pro vás pravidelně vysíláme o vás a s vámi z naší Radiokavárny, do které zveme zajímavé hosty. V poslední době se s námi o své životní radosti podělili například spisovatelka Bára Nesvadbová, herec Jan Vápeník nebo houslista Jaroslav Svěcený a své rady v Radioporadně přidali vizážistka Lucia Hrušková Gibodová, zahradník František Hlubocký nebo módní návrhářka Jitka Šedová.

Přijďte i vy, ochutnejte naši rozhlasovou kávu a poznejte zajímavé osobnosti, kterých se můžete na cokoli zeptat. „Těším se na setkání s vámi a zvu k poslechu Pátečního Habaděje.“

Vaše Lada Klokočnicková





Grilované fíky

Rozpálíme gril a lehce ho potřeme. Vezmeme fík, překrojíme a vložíme na gril asi na pět minut. Během grilování fíky obrátíme.

Jakmile fíky navrchu zkaramelizují, dáme je na talíř, dozdobíme zakysanou smetanou a posypeme cukrem.

Poznámka:

Tento recept vznikl úplnou náhodou, když si šéfkuchař Arnošt Stránský vzal do kuchyně fíků víc než obvykle. Takže – šťastná náhoda!!!

Určitě doporučuji vyzkoušet!



Vaříme s Habadějem

Vysíláme každou sobotu od 11.05 do 12.00

Pořad Vaříme s Habadějem je nejstarším pořadem svého druhu na frekvencích českého rozhlasového vysílání. Vznikl v roce 1991 a velmi rychle si získal posluchačskou přízeň. Původně šlo o to během padesáti minut si s moderátorem Karlem Michalem v přímém přenosu uvařit dobrý sobotní oběd. A to tak, aby se mohl po závěrečné znlce servírovat.

V roce 1994 se změnou moderátora pořad převzala Zdena Kabourková, došlo i ke změně pořadu a vznikla současná kontaktní podoba, která posluchačům vyhovuje nejvíc. Je to vlastně talkshow v kuchyni aneb největší kuchyň v republice".

Na začátku každého „vaření“ se posluchači dozvědí, jak budou postupovat při přípravě oběda. Tento postup je během vysílání několikrát zopakován.

Většinu času si moderátorka mezi písničkami povídá s posluchači, kteří telefonují nejen recepty, ale i rady a nechybí ani zážitky z kuchyně.

Součástí pořadu jsou i různé tematické seriály – například: „Z kuchyně našich babiček“, „Krkonošská kuchařka“, „Speciality východních Čech“, „Ochutnejte Českou republiku“, „Po stopách českých královen“.

Příjemným zpestřením pořadu je i rubrika „Host v kuchyni“, kdy vaří nejen známé osobnosti, ale i šéfkuchaři, kteří působí ve východních Čechách. Kromě toho, že posluchači telefonují své recepty, mají možnost zapojit se i do tematických soutěží. Autoři nejlepších receptů bývají odměněni většinou pěknou knížkou.

Sotva lze spočítat, kolik receptů už bylo odvysíláno. Ale ty osvědčené mohou čtenáři najít v knižní podobě. V posledním vydání z roku 2007 najdou nejen recepty posluchačů, ale i redaktorů studia, kteří přidali i vlastní kulinářské zkušenosti. Vedle posluchačů, moderátorů a redaktorů jsou autory receptů i známé osobnosti z oboru gastronomie, držitelé Řádu svatého Vavřince a Ambrože, Ladislav Nodl, Jaroslav Runštuk a Václav Šmerda.

Recepty z pořadu Vaříme s Habadějem mohou posluchači nalézt i na internetových stránkách studia www.rozhlas.cz/hradec. A pokud se někdo domnívá, že pro kuchařky-babičky je internet velkou neznámou, je na omylu. Je prokázáno, že mnohé se zorientovaly docela rychle a bez problému vyhledají recept, který potřebují.

I když si pořad našel během let podobu, která posluchačům vyhovuje nejvíc, přesto už teď autorka Zdena Kabourková chystá nové rubriky. Například: „Vaříme zdravě a chutně“ a „Zapomenuté recepty“. A právě nové rubriky chce představit Český rozhlas i na svých výjezdech.

V pořadu „Jak se vaří v rozhlase“ se mohou diváci seznámit s osobnostmi, které znají pouze po hlase. Součástí takových setkání budou i soutěže a samozřejmě „ochutnávka“.

Dobrou chuť vám přeje a na vaše recepty se těší
Zdena Kabourková



Losos na pomerančích s červenou bio čočkou, máslovým pórkem a limetkovou omáčkou

od Arnošta Stránského, Hotel Omnia Janské Lázně

Suroviny:

losos, 1 pomeranč, 1 citrón, limetka, pórek, olivový olej, kopr, červená čočka, bílé víno, máslo, strouhaný parmazán, sůl, cukr, pepř, smetana

Postup:

Nakrájíme steaky z lososa a vložíme je do marinády. Tu si připravíme z pomeranče, poloviny citrónu, soli, pepře a trošky kopru. Zakápneme olivovým olejem a vložíme lososa. Necháme alespoň den marinovat. Pak lososa vyjmeme, zprudka opečeme a dáme dopéct do trouby vyhřáté na 120–130 stupňů.

Čočku vložíme do vroucí vody a krátce povaříme, změkne během chvíle. Čočku upravujeme jako italské rizoto. Přidáme trochu bílého vína, bílý pepř, sůl a nakonec vmícháme máslo a strouhaný parmazán. Už nevaříme!

Pokrájíme pórek, vložíme na máslo a přidáme špetku soli. Nakonec si připravíme limetkovou omáčku. Vymačkáme limetky (na čtyři porce stačí jedna limetka), přidáme lžičku cukru a vše svaříme. Úplně nakonec přilijeme kapku smetany. A můžeme podávat. Nejprve dáme na talíř čočku, na ni lososa, nakonec pórek. Maso zlehka zalijeme omáčkou.

Tvarohové taštičky s povidlím a ořechovou omáčkou

od Miroslava Husáka

Best Western Premiér Hotel International
Brno – Restaurace Plzeňka

/Sladká tečka, která nemá chybu!/
/

Suroviny:

1 tvaroh měkký, 50 g másla, 1 žloutek, 100 g hrubé mouky, 100 g polohrubé mouky, sůl, mléko – podle potřeby

Postup:

Ze všech surovin vypracujeme těsto, které necháme v chladu minimálně dvacet minut odležet. Pak těsto na pomoučeném vále vyválíme a z plátu tvořítkem vykrajíme taštičky, které plníme povidlím. Povidlí můžeme vylepšit badyánem nebo skořicí.

Taštičky uzavřeme a dáme na chvíli opět do chladničky, poté je dáme vařit do vroucí vody.

Ořechová omáčka

Vlašské ořechy pemeleme najemno. Zahřejeme mléko, přidáme ořechy, cukr a vanilkový cukr a trochu rumu.

Na talíř nejprve nalijeme hustou omáčku, na ni poklademe taštičky, přidáme šlehačku a lísteček máty.




Pohled do studií Českého rozhlasu Hradec Králové



Najdete nás i na webu


Hradec Králové
Habešděl
8.04. - 19.05.
J. PETR NÁPKA JANA KROŠPNETI - BUBI
PROGRAM
AUDIOARCHIV
KAMERY

Pořady Playlisty Lidé O nás Jak nás naladíte Kontakt Zprávy Více...



Muzikanti jsou takový veřejný majetek, říká Jan Vančura, hravý kluk v těle dospělého chlapa

ZPRÁVY Z NAŠEHO REGIONU



Lužec nad Cídlinou získal od církve pozemek pod hřbitvem a k němu i místní kostel



Fanoušci v Náchodě slaví. Mladší dorostenci vrátili po letech město do házenkářské extraligy




Památník legionáře Jana Gayera po 78 letech doputuje do Hradce Králové ze slévárny v Horní Katně

O ČEM SE MLUVÍ



Bolí vás klouby? Artrioskopie se bát nemusíte. Co vás přesně čeká?

MUDr. Pavel Holeka v naší radiopodhradě na téma: bolesti kloubů a artrioskopie.




Měli bychom se umět opírat o svoji historii, pokud za to stojí

Do talk show Na cestách s Petrem Voldánem v pondělí 4. června po 18. hodině jsem si pozval Františka Klinského. A povídali jsme si nejen o putování po světě.



Pokud se na moře dobře připravíte, ono se na vás vykašle a nechá vás přežít

Zdeněk Chramosta už jako malý kluk rád četl dobrodružnou literaturu a cestopisy. Ve svých 27 letech pak nastoupil k Československé námořní plavbě.



Výchova dítěte s autismem. Čeho si mohou rodiče všimnout už v raném věku potomka?

Psycholožka SPC Rukavička Hradec Králové Mgr. Tereza Horáková v naší radiopodhradě na téma: výchova dítěte s poruchou autistického spektra.



Petr Voldán: Hračka jménem maturita

Maturita - aktuální téma pro mnoho rodin, téma pro politiky a dnes i téma pro autora ranní glosy. A tak je tu Petr Voldán.



Drak 60 aneb Na slovíčko se saní

Historie královéhradeckého divadla DRÁK.

PROGRAMOVÉ TIPY

Radiopodradna
Dneš od 11:00 MUDr. Ondřej Adamec - Dětský ortoped. Moderuje Blanka Malá.

Host ve studiu
Země od 8:30 Goliáš - největší volavka na světě a novinky z výběhu žiraf. Moderuje Jakub Schmidt.

Radiopodradna
Dneš od 11:00 Jana Lacinová - Popáleniny - druhy, nejčastější příčiny, léčba a prevence. Moderuje Blanka Malá.

HOST VE STUDIU

Host ve studiu >


Radiopodradna >

Páteční host >

Zálety Aleny >


Zárybnické >

RECEPTY




Děti i dospělí milují květák. Zkuste si ho udělat s exotickým kořením

 Špagety - oblíbené jídlo dětí. Nejlépe s kečupem. Zkuste je trochu jinak. S hráškovým pestem!

 Pikantní kuřecí játra. Rychlá, jednoduchá a romantická - to je popis ideální večeře

 Zapečená cibule s mletým masem. Recept ze staré české kuchařské knihy

SLEDUJTE NÁS

POČASÍ

Dnes	Zítř	Pátek
		
27 °C	30 °C	29 °C

[Podrobná předpověď >>](#)

Podívejte se živě do studia
V našich studiích máme tři kamery, které snímají nepřetržitě veškeré dění.



Chcete vědět, co jsme hráli?
V záložce "Playlisty" najdete seznam skladeb, které jste slyšeli v našem vysílání.

Dneš úterý 13.

12:37	JOSEF VÁGNER - NEZAPÍRAM
12:33	FLEETWOOD MAC - LITTLE LIES
12:30	MICHAL HRŮZA - BILÁ VELRYBA
12:25	JIŘÍ SUCHÝ - KDYKOLIV KDEKOLIV

Audioarchiv
Kompletní audiozáznam našeho vysílání hodinu po hodině i podle oblíbených pořadů.

Pořady
Tady najdete stránky všech pořadů z našeho vysílání.

To nej z našeho zpravodajství
Aktuální a původní zprávy z celého kraje očima a ušima našich zpravodajů.

To nej z našeho vysílání
Zajímaví hosté, reportáže z unikátních míst a mnoho dalšího.


Zahrajte někomu na přání!
Vypíšte jednoduchý formulář a udělejte vašim blízkým radost písničkou.

PISNIČKY OD SRDCE

VÁŠE JMÉNO A PŘÍJMENÍ *

VÁŠ E-MAIL

KTHERÝ DEN CHCETE PISNIČKU ZAHRAJÍT?





Přehled vysílání

Všední dny

Zprávy a aktuality, počasí a doprava od 5.00 do 9.00 každou půlhodinu, poté každou hodinu

5.00–9.00 Dobré ráno

- 5.10 Aktuálně z východních Čech (také v 6.10, 7.10, 8.10)
- 5.20 Ptáme se za vás
- 5.40 Přehled tisku (také 6.40 a 7.40)
- 5.50 Naladte se do pohody
- 6.20 Glosa dne
- 6.50 Sport
- 7.20 Bleskovka – ranní soutěž
- 8.15 Počasí s meteorologem
- 8.20 Kalendárium
- 8.40 Host Dobrého rána

9.00–12.00 Hbaděj

- 9.15 Aktuálně z východních Čech (také 10.15)
- 9.25 Vaše hobby
- 9.40 Věřte – nevěřte – dopolední soutěž
- 9.50 Názvopis – o původu názvů obcí a příjmení
- 10.35 Nezavěšujte, prosím
- 11.08 Radioporadna
- 12.04 Písničky od srdce
- 13.04 Česko – země neznámá

14.00–16.00 Dobré odpoledne

- 14.15 Aktuálně z východních Čech (také 15.15)
- 15.40 Radiobazar
- 16.04 Humoriáda
- 17.04 Písničky od srdce
- 18.04 Talkshow (Po)
 - Retro (Út)
 - Křížovka (St)
 - Novinky v hudbě (Čt)
 - Swingová siesta (Pá)

Kontakty

Český rozhlas Hradec Králové

Havlíčková 292
501 01 Hradec Králové

Telefon ústředna: 221 554 620

Telefon studio: 726 46 46 46, 726 46 46 47

Kontaktní e-mail: hradec@rozhlas.cz

E-mail studio: studio.hradec@rozhlas.cz

E-mail obchod a marketing: marketing.hradec@rozhlas.cz

Výběr ze sobotního programu

Zprávy a aktuality, počasí a doprava od 5.00 do 9.00 každou půlhodinu, poté každou hodinu

5.00–9.00 Dobré ráno

- 8.40 Techno
- 9.04 Mezi nebem a zemí
- 10.04 Hobby magazín
- 11.04 Vaříme s Hbadějem
- 12.04 Písničky od srdce
- 13.04 Svět zvířat

14.00–16.00 Dobré odpoledne

- 14.15 Aktuálně z východních Čech (také 15.15)
- 14.25 Host moderátora
- 14.40 Kulturní tipy
- 16.04 Hvězdné návraty
- 17.04 Písničky od srdce
- 18.04 Šarm

Výběr z nedělního programu

Zprávy a aktuality, počasí a doprava od 5.00 do 9.00 každou půlhodinu, poté každou hodinu

5.00–9.00 Dobré ráno

- 8.40 Hezky česky
- 9.04 Zálety Aleny Zárybnické
- 10.04 Pochoutky
- 11.04 Šarm (repríza)
- 12.04 Písničky od srdce
- 13.04 Tandem Jana Rosáka

14.00–16.00 Dobré odpoledne

- 14.15 Aktuálně z východních Čech (také 15.15)
- 15.35 Etiketa Ladislava Špačka
- 16.04 Hvězdné návraty
- 17.04 Písničky od srdce
- 18.15 Návštěva

Naše vysílače

Český rozhlas Hradec Králové na VKV (FM)

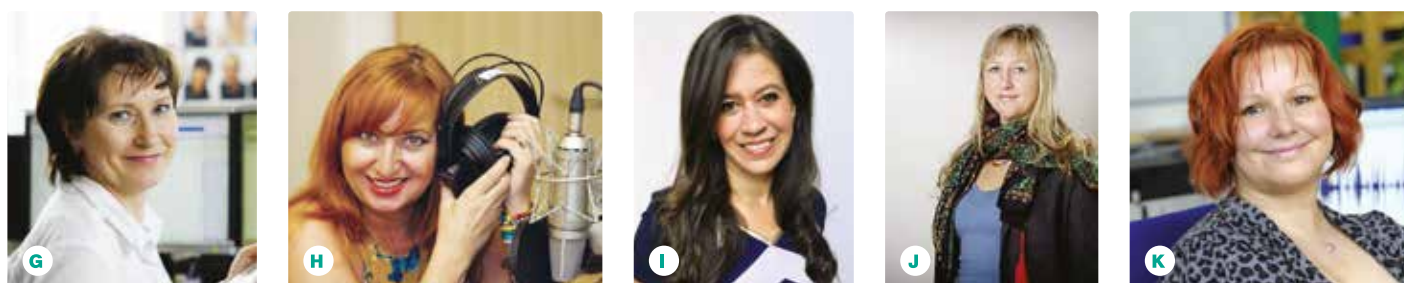
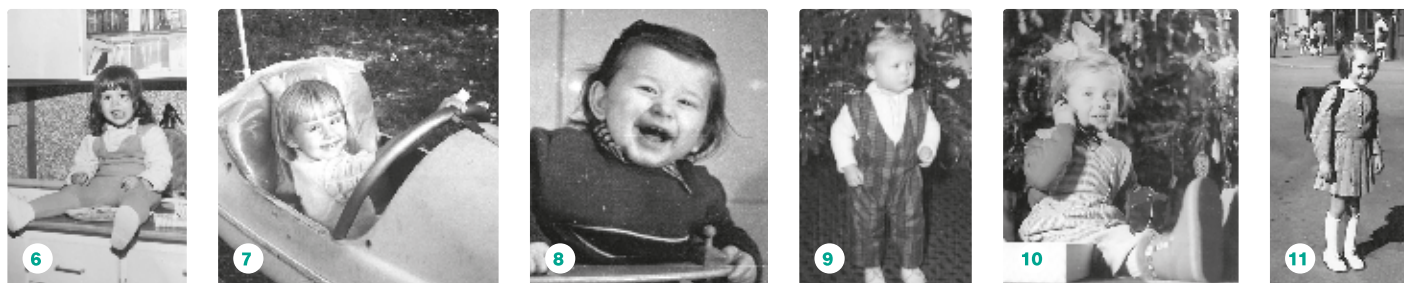
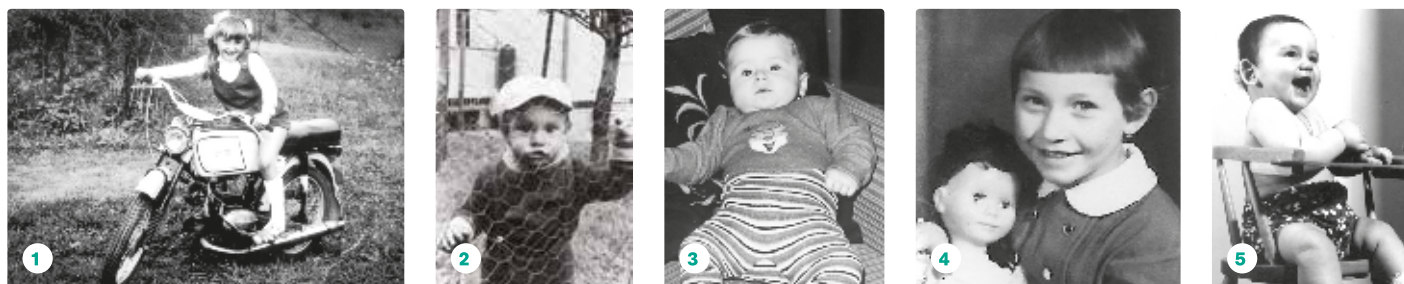
Východní Čechy (Černá hora)	90.5
Hradec Králové (komín ČKD)	95.3
Rychnov nad Kněžnou (GSM)	96.5



Tipněte si, kolik let je dohromady všem zaměstnancům Českého rozhlasu Hradec Králové. Svůj tip nám pošlete do 31. 12. 2018 na adresu Český rozhlas Hradec Králové, Havlíčkova 292, 501 01 Hradec Králové nebo e-mailem na adresu hradec@rozhlas.cz. Nezapomeňte uvést kontakt. Za správnou odpověď vás odměníme batohem plným dárků od Českého rozhlasu Hradec Králové.

Takoví jsme byli

Zkuste podle našich fotografií z dětství poznat, jak vypadáme dnes.



Řešení: 1H – Klára Němčková, 8B – Klára Wildová, 10A – Zdena Kabourková, 11C – Lada Klokáčniková, 7K – Klára Němčková, 8B – Klára Wildová, 9J – Vlasta Voldán, 3E – Jana Kudvyjšová, 4G – Jitka Šmidová, 5D – Karel Sladký, 6I – Pavla Kindermayová,